



# Berg-Retreat Deine Wurzeln stärken

28.9. – 4.10.2025  
Wengen, Gadertal

## Eintauchen in die Magie der Natur

Du sehnst Dich nach Ruhe,  
Innehalten, Auszeit und  
Auftanken in der Natur?

Dann bist Du bei diesem  
Berg-Retreat richtig.

Wengen im Gadertal ist ein  
kleines Bergdorf und zum  
Wandern fast noch ein  
Geheimtipp!

# Bewusst in die Kraft der Natur & Berge eintauchen

## Details zur Tour:

- 6 Übernachtungen mit Halbpension in einem 3\* Hotel
- 7 Tage Guideleistung durch eine zertifizierte Wanderführerin
- Unterwegs in einer Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmern
- Leichte bis mittelschwere Toure
- Erdungsmeditationen
- Impulse für innere Arbeit in der Natur
- Ausrüstungsliste

**Termin: 28. - 4.10.2025**

## Kosten:

Organisation & Guideleistung: **790,- €**

Alle Zimmer sind mit Halbpension

**DZ 90,- €**

EZ-Zuschlag 20,- €

**EZ (kleiner) 102,- €**

**DZ Armentara (27-30 qm) 99,- €**

EZ-Zuschlag 20 €

Kurtaxe 2,50 €

**Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten bezahlt jeder Teilnehmer vor Ort.**

**Mindestteilnehmerzahl 3 Personen.**

**Anzahlung bei Buchung: 150,- €**

Gerne bin ich bei der Organisation der Anreise, z.B. bei Fahrgemeinschaften, behilflich.

**Anmeldung (schriftlich) :**

Hermine Thrä

[info@herminethrae.com](mailto:info@herminethrae.com)

Mobil: +49 172 858 22 38 oder +39 327 266 4542



# Bewusst in die Kraft der Natur & Berge eintauchen

## Tag 1: Individuelle Anreise und Treffen im Hotel um 18 Uhr

### Tag 2: Armentara Runde

Zum Beginn der Woche starten wir gleich mit einem Highlight im Gadertal: einer Wanderung zum Heiligkreuz-Hospiz (2.045 m), ein ganz besonderer Kraftplatz zu Füßen des Heiligkreuzkofels. Zurück geht es über den Wengener Höhenweg.

685 Hm, 4 - 4,5 h

### Tag 3: Wanderung auf den Maurerberg (2.326 m)

Fahrt zum Würzjoch und gemütliche Wanderung auf den Maurerberg mit sensationellem Fernblick. Auf dem Rückweg Einkehr auf der gleichnamigen Maurerberghütte (2.130 m).

470 Hm, 3,5 - 4 h

### Tag 4: Kreuzspitze (2.021 m)

Vom Wengener Kirchplatz starten wir auf den Hausberg, die Kreuzspitze. Über das Rittjoch und das kleine Biotop Ju de Rit erreichen wir von Norden den Gipfel. Abstieg als Rundtour.

785 Hm, 4,5 - 5 h

### Tag 5: Umrundung des Peitlerkofels (2.875 m)

Fahrt zum Würzjoch und Aufstieg über die Peitlerscharte (2.357 m). Dann im leichten Auf und Ab um den gesamten Bergstock wieder Richtung Würzjoch. Einkehr auf einer der Almen.

500 Hm, 4,5 - 5 h

### Tag 6: Die mystische Fanes erleben

Fahrt über St. Vigil in die Fanesgruppe. Von Pederü starten wir unsere Wanderung durch das wildromantische Tal zur Faneshütte (2.060 m). Der Rückweg ist identisch.

630 Hm, 4 h

### Tag 7: Gemeinsames Frühstück und Abreise

Anmeldung (schriftlich) :

Hermine Thrä

info@herminethrae.com

Mobil: +49 172 858 22 38 oder +39 327 266 4542

