



# Wanderung im Lagoraigebirge

Panoramahöhenweg  
Alta Via Centenario

16. - 21. Juli 2023

*Bergliebe Südtirol*

**Natur & Berge  
genießen**

**5 Tage  
Hüttentour**

**Traumhafte Wege  
und Gipfel**

Die Gebirgskette des Lagorai trennt das Val di Fiemme (Fleimstal) mit dem Valsugana und hat den Charakter einer besonders wilden, kaum von der Zivilisation berührten Naturlandschaft mitten im Trentino. Der Mensch hat hier wenige Spuren hinterlassen.

# SEI DABEI UND GENIESSE MIT UNS DIESE EINZIGARTIGE BERGWELT

## Details zur Tour:

- 1 Übernachtungen/Halbpension in einem 3\* Hotel
- 4 Übernachtungen/Halbpension in Hütten
- 6 Tage Guideleistung durch eine zertifizierte Wanderführerin
- Unterwegs in einer Kleingruppe max. 6 Teilnehmer
- Tägliche Gehzeit zwischen 5- 7 Stunden
- Gepäck von ca. 8-10 kg wird mitgeführt
- 4 Wochen vor Start Zoom-Call für alle Deine Fragen

**Termin: 1. bis 6. Juli 2023**

## Kosten:

Organisation und Guideleistung: **450,- €**

Doppelzimmer mit Frühstück/Halbpension pro Person **85,- €**

Übernachtung/Halbpension in Hütten pro Person **ca. 60,- €**

**Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten bezahlt jeder Teilnehmer vor Ort.**

**Mindestteilnehmerzahl 2 Personen.**

**Anzahlung bei Buchung 90 ,- €.**

Gerne bin ich bei der Organisation der Anreise, z.B. auch bei Fahrgemeinschaften, behilflich.

**Anmeldung (schriftlich) :**

Hermine Thrä

[info@herminethrae.com](mailto:info@herminethrae.com)

Mobil: +49 172 858 22 38 oder +39 327 266 4542



# GENIESSE MIT UNS DIESE EINZIGARTIGE BERGWELT

## **Beschreibung der Etappen:**

### **Tag 1:**

**Anreise und Treffen im Hotel in Borgo di Valsugana**

### **Tag 2:**

#### **Passo Manghen - Malga Cere**

Start und gemütliche Wanderung, zum Teil auf alten Militärwegen.

*(Aufstieg: 400 Hm, Abstieg 800 Hm, Gehzeit ca. 4,5 h).*

### **Tag 3:**

#### **Malga Cere - Rifugio Caldenave**

Schöne Höhenwanderung zum Hotel Lagoria und anschließend Aufstieg zum Rifugio Caldenave (1.792 m).

*(Aufstieg: 980 Hm, Abstieg 900 Hm, Gehzeit ca. 5,5 h).*

### **Tag 4:**

#### **Rifugio Caldenave (1.792 m) - Rifugio Cima d`Asta**

Längste Etappe: Aufstieg zur Scharte Forcella Orsera, Übergang zur Forcella Magna und Höhenweg zum Rifugio Cima d`Asta

*(2.476 m). (Aufstieg: 1.020 Hm, Abstieg 330 Hm, Gehzeit ca. 7 h).*

### **Tage 5:**

#### **Rifugio Cima d`Asta - Rifugio Conseria**

Frühmorgens, fakultativ, Aufstieg zum höchsten Gipfel Cima d`Asta (371 Hm, 1,15 h). Abstieg zum Passo Cinque Croci und

Übergang zum Rifugio Conseria (1.848 m).

*(Aufstieg: 350 Hm, Abstieg 700 Hm, Gehzeit ca. 4,5 h, mit Gipfel mehr an Höhenmetern und Gehzeit).*

### **Tag 6:**

#### **Rifugio Conseria - Passo Manghen**

Aufstieg zum Passo Cinque Croci, Weiterweg über Forcella Valsorda zum Passo Val Cio, Forcella Valsorda und Passo

Manghen. *(Aufstieg: 830 Hm, Abstieg 640 Hm, Gehzeit ca. 5 h).*

## **Anmeldung (schriftlich) :**

Hermine Thrä

[info@herminethrae.com](mailto:info@herminethrae.com)

Mobil: +49 172 858 22 38 oder +39 327 266 4542

