

Natur als heilende Kraft entdecken

Spirituelles Berg-Retreat

26.5. bis 29.5.2023

Bergliebe Südtirol

**Spiritualität
meets Berge**

**4 Tage Wandern
in Südtirol, Aldein**

**Natur pur
entdecken &
ankommen**

In diesen 4 Tagen möchte ich Euch mitnehmen in die Natur und Bergwelt. Für mich war sie schon immer Rückzugsort und stiller Heiler bei vielen meiner persönlichen Themen.

Wir lernen uns bewusst wieder mit dieser Kraft zu verbinden.

BEWUSST IN DIE KRAFT DER NATUR & BERGE EINTAUCHEN.

Du bist hier richtig, wenn Du.....

- die Berge und Natur liebst
- gerade an eine Auszeit denkst
- Dich eher zu den sensitiven Menschen zählst
- Spiritualität und Bewusstseinsentwicklung liebst
- den Austausch mit Gleichgesinnten suchst
- offen bist für Themen wie Heilung, im Sinne von Ganzwerdung

Wenn Du Dich hier angesprochen fühlst, freue ich mich, wenn wir uns persönlich kennen lernen.

Als zertifizierte **Wanderführerin** mit Ausbildung in **energetischer Heilarbeit** führe und begleite ich Dich durch die Tage. Ich verstehe mich dabei als Mentorin und in gewissem Sinne als "Seelenbegleiterin".

Wichtig ist mir der Austausch mit Gleichgesinnten, der im Alltag so oft nicht möglich ist. Jeden Tag möchte ich den Fokus auf ein bestimmtes Thema lenken, es ins Bewusstsein rufen.

Neben den Wanderungen haben wir die Möglichkeit, uns in der Bibliothek täglich zu treffen, in die Themen tiefer einzusteigen und uns auszutauschen.

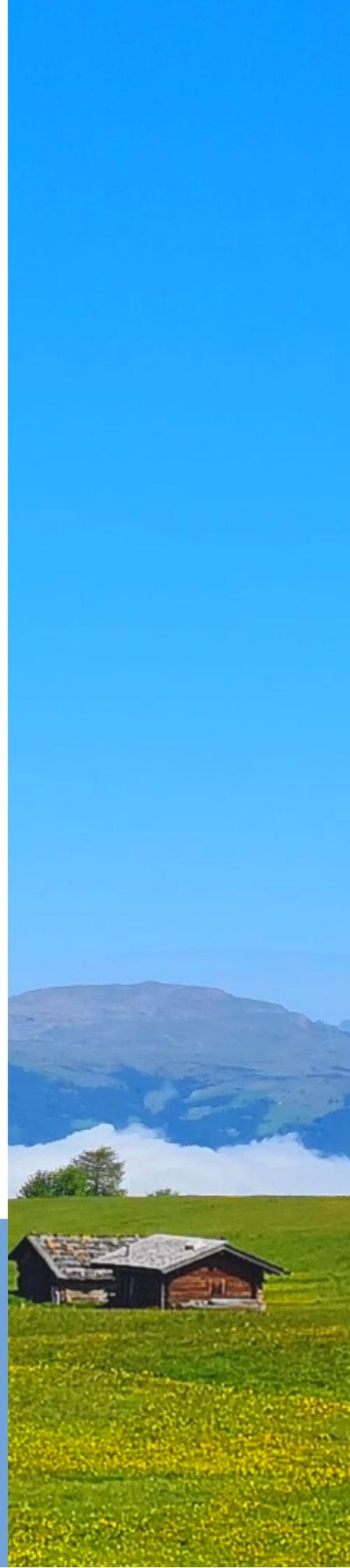
Alles kann, nichts muss. Du bringst Dich in dem Maße ein, wie es sich gut für Dich anfühlt.

Ablauf:

Tag 1: Anreise und Treffen im Hotel Jochgrimm, Abends 17 Uhr

Tag 2 & 3: leichte Wanderungen in der Umgebung, u.a. Bletterbachschlucht, "Grand Canyon Südtirols", Schwarzhorn

Tag 4: Wanderung, evtl. auch Sonnenaufgangswanderung, Abschluss und individuelle Heimreise am Nachmittag



BEWUSST IN DIE KRAFT DER NATUR & BERGE EINTAUCHEN.

Details zum Retreat:

- 3 Übernachtungen/Halbpension in einem 4* Hotel
- 4 Tage Guideleistung durch eine zertifizierte Wanderführerin
- Unterwegs in einer Kleingruppe max. 8 Teilnehmer
- Tägliche Gehzeit zwischen max. 4-5 Stunden
- Leichte Genusswanderungen
- Eine Energiebehandlung
- Tipps zur energetischen Unterstützung im Alltag

Termin: 26.5. bis 29.5.2023

Kosten:

Organisation, Guideleistung & Mentoring: 450,- €

DZ "Zirm" mit Verwöhpension, **pro Person 93,- €**

DZ "Schwarzhorn/Latemar" mit Verwöhpension **pro Pers. 99,- €**

Junior Suite mit Verwöhpension **pro Person 135,- €**

Einzelzimmer-Zuschlag **25,- €**

Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten bezahlt jeder Teilnehmer vor Ort. Nicht inkludiert sind evtl. Fahrten mit der Seilbahn.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen.

Anzahlung bei Buchung 90 ,- €.

Anmeldung (schriftlich) :

Hermine Thrä

info@herminethrae.com

Mobil: +49 172 858 22 38 oder +39 327 266 4542

