

## Via Spluga - Kulturhistorische Wanderung auf den Spuren der Walser

Die **Via Spluga** ist ein kulturhistorischer Weitwanderweg über den Splügenpass, er verbindet den Norden mit dem Süden. Mit einer Länge von 65 km in 4 Wandertagen ist er nicht zu anstrengend und kann von geübten Wanderern gut bewältigt werden. Die durchschnittliche Gehzeit beträgt 5-6 Stunden. Das Höhenprofil liegt von 700 bis 2.113 m, der Endpunkt Chiavenna liegt auf 333 m.

Seit 20 Jahren gibt es diesen Weg mit einer authentischen Geschichte der Walser, ursprünglichen Naturlandschaften und beeindruckenden Sehenswürdigkeiten von der Schweiz nach Italien. Die Grundlage dieses Weges ist die 2000 Jahre alte Transitgeschichte über den Splügenpass, denn schon die Römer nutzten diesen Weg.

Ablauf der Tour:

Tag 1: Individuelle Anreise und Treffen in Thusis im Kanton Graubünden

Tag 2: Start der 4-tägigen Wandertour: Von **Thusis nach Andeer**

Wir durchqueren die berühmte Viamala Schlucht und besuchen in Zillis die bedeutenste gotische Kirche des Alpenraums, berühmte bemalte Decke.  
(ca. 15 km, 4-6 Stunden, ca. 800 Hm im Aufstieg, ca. 500 im Abstieg)

Tag 3: Von **Andeer nach Splügen**

Von der alten Säumerstation Andeer wandern wir in südlicher Richtung durch die Roflaschlucht nach Splügen. Die Roflaschlucht wird auch die kleinere Schwester der "Viamala" genannt.  
(ca. 15 km, 4-5 Stunden, ca. 850 Hm im Aufstieg, ca. 400 Hm im Abstieg)

Tag 4: Von **Splügen nach Isola**

Heute haben wir die alpine Etappe über den Splügenpass (2.115 m), und es ist auch die längste. Wir queren damit von der Alpennordseite auf die Alpensüdseite, genießen alpines Flair. Ein weiterer Höhepunkt ist die Cardinello-Schlucht.  
(17 km, 6-7 Stunden, ca. 800 Hm im Aufstieg, ca. 900 im Abstieg)

Tag 5: Von **Isola nach Chiavenna**

Entlang des Flusses Liro steigen wir stetig das Val San Giacomo bergab nach Chiavenna, umgeben von Kastanienhainen. Zahlreiche alte Kirchen und Kappellen säumen den Weg.  
(ca. 18 km, 6-7 Stunden, ca. 200 Höhenmeter im Aufstieg, ca. 1.000 im Abstieg)

Tag 6: Ruhetag in Chiavenna

Tag 7: Rückreise mit dem Postbus nach Thusis und individuelle Heimreise

## Via Spluga - Kulturhistorische Wanderung auf den Spuren der Walser

### Leistungen:

- Geführte Tour mit einer qualifizierten Wanderführerin und individueller Betreuung
- Organisation und Buchung der Hotels
- 6 Übernachtungen in Hotels bzw. Gasthöfen der 3 Sterne-Kategorie. Einzelzimmer mit Frühstück und Halbpension. In Chiavenna Frühstück und Übernachtung.
- Teilnehmerzahl: max. 6-7 Personen

Deine **Investition für 5 unvergessliche Tage: 480,- Euro**, inklusive Führung und individueller Betreuung.

Datum: 30.5. bis 5.6.2021 und 26.9. bis 2.10.2021

Die Hotelkosten belaufen sich auf ca. 550,- Euro.

Die Buchung ist verbindlich mit einer Anzahlung von 100 €.

Ich bin eine qualifizierte "Tiroler Wanderführerin" und studierte Kunsthistorikerin und biete diese begleitete Tour mit individueller Betreuung an. Die Gesamtkosten der Tour muss ich gesetzlich splitten in Führungskosten/Organisation und Hotelkosten.

Information und Anmeldung unter: [info@herminethrae.com](mailto:info@herminethrae.com)

Mobile: (0172) 858 22 38

Wer bin ich? Hermine Thrä, 57 Jahre, Wanderführerin, leidenschaftliche Berggängerin mit viel Erfahrung. Als Wanderführerin und Reiseleiterin auch bei der ASI Innsbruck (Alpenschule Innsbruck) tätig.

